



PROGETTO DI PREVENZIONE PER LA SALUTE MENTALE NELLE SCUOLE

Presentazione: Progetto Itaca Onlus intende proporre alle scuole, per l'anno scolastico 2023-2024, un'esperienza gratuita di informazione e sensibilizzazione sulla salute mentale. Fra i suoi obiettivi di prevenzione, ritiene prioritario individuare stili di vita adeguati alla salute e al benessere mentale e fornire gli strumenti per riconoscere la differenza tra disagio adolescenziale e i disturbi mentali. Questi ultimi hanno spesso esordio in età adolescenziale e, a causa di mancanza di informazione, non vengono riconosciuti per tempo o sottovalutati. Molti pregiudizi gravano ancora sulle malattie psichiche, isolando chi ne è colpito e rendendo ulteriormente complicato il percorso di cura.

Progetto Itaca, Associazione di Volontari, con la collaborazione degli Psichiatri dei Dipartimenti di Salute Mentale, organizza incontri di informazione e sensibilizzazione per studenti nelle Scuole Medie Superiori.

Finalità del Progetto

- Informare in modo chiaro e scientifico
- Evidenziare la distinzione tra disagio giovanile e patologia
- Richiamare l'attenzione sui fattori di rischio, sui primi segnali del disagio, su come e dove chiedere e ricevere aiuto
- Combattere il pregiudizio e modificare l'atteggiamento nei confronti delle malattie mentali

Destinatari: È un progetto rivolto agli studenti delle classi terze.

Parleremo di:

- Disturbi d'ansia
- Disturbi del comportamento alimentare
- Disturbi dell'umore
- Disturbi psicotici
- Come favorire il benessere del cervello
- Come e dove chiedere aiuto
-

I volontari di Progetto Itaca sono a disposizione degli Istituti per programmare gli interventi **in presenza**.

Modalità in presenza: Incontri con Studenti - Modalità e strumenti di intervento - Incontro di 2 ore con gli studenti delle classi terze o quarte superiori. Lo psichiatra illustra e commenta gli argomenti con l'aiuto di slide e filmati favorendo l'interazione. Compilazione di un questionario finale.



Rinnovando il nostro impegno a supportarvi nel perseguire il raggiungimento del benessere psichico dei nostri ragazzi, siamo disponibili a discutere con Lei o i referenti del suo istituto tale proposta/iniziativa nei tempi che riterrete più opportuni.

Grazie per l'attenzione

Responsabile sede di Bari

MARIA TOMAI

Cell. 3495049398 - mail: mariatomai02@gmail.com